

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 11.03.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 40/50 | | | | | 167,03 |
| Макароны отварные | 150 | | | | | 211,45 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | | 24,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 77,76 | | 77,76 | | 515,1 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 40/50 | | | | | 167,03 |
| Макароны отварные | 150 | | | | | 211,45 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | | 24,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5 | | | | | 215,39 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 134,06 | | 134,06 | | 958,81 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 50/50 | | | | | 198,76 |
| Макароны отварные | 180 | | | | | 253,74 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | | 24,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5 | | | | | 215,39 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 136,10 | | 136,10 | | 1 032,83 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 50/50 | | | | | 198,76 |
| Макароны отварные | 180 | | | | | 253,74 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | | 24,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 92,24 | | 92,24 | | 589,12 |
| Завтрак+доп.пит | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 40/50 | | | | | 167,03 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 11.03.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Макароны отварные | 150 | | | | | 211,45 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | | 24,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5 | | | | | 215,39 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 134,06 | | 77,76 | 56,3 | 958,81 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшенная вязкая | 120 | | | | | 127,45 |
| Чай полусладкий | 180 | | | | | 19,35 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 10,70 | | 10,70 | | 217,99 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 50/50 | | | | | 198,76 |
| Макароны отварные | 180 | | | | | 253,74 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | | 24,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 92,24 | | 10,70 | 81,54 | 589,12 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5 | | | | | 215,39 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 43,86 | | | 43,86 | 443,71 |
| Работники | | | | | | |
| Каша пшенная вязкая | 143,2 | 6,36 | | | | 152,08 |
| Чай полусладкий | 180 | 0,94 | | | | 19,35 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 3,40 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 10,70 | | | | 242,62 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 11.03.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Дополнительно | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 100 | 6,11 | | | | 108,34 |
| Салат из соленых огурцов | 100 | 15,28 | | | | 68,98 |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 100 | 11,40 | | | | 91,33 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 11,00 | | | | 84,8 |
| Пирожное "Муравейник" 0,035 | 35 | 17,00 | | | | 152,71 |
| Пирожное "Ореховый рожок" 0,060 | 60 | 32,00 | | | | 258,41 |
| Рулет с маком 0,050 | 50 | 20,00 | | | | |
| Пирожное "Рио" 0,070 | 70 | 33,00 | | | | 323,83 |
| Пирожное "Топтыжка " 0,050 | 50 | 25,00 | | | | 213,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,80 | | | | 61,42 |
| Капкейк "Лавстори" 0,082 | 82 | 37,00 | | | | 216,82 |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкино" | 280 | 44,28 | | | | 215,39 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 255 | 18,90 | | | | 132,19 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 100 | 79,04 | | | | 198,76 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 9,05 | | | | 248,26 |
| Каша пшенная вязкая | 180 | 8,00 | | | | 191,17 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 6,05 | | | | 82,64 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 10,97 | | | | 67,06 |
| Хлеб "Рябинushка" | 30 | 3,40 | | | | 71,19 |